

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Новоперуновская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю
Директор школы
Зайцев Е.А./

Программа кружка «Огонь движений»

Задачи:

Образовательные:

- дать необходимый минимум знаний в области физкультуры;
- ознакомить с историей физической культуры и спорта;
- обучить прыжкам, броскам.

Развивающие:

развить у детей:

- трудолюбие, самостоятельность, дисциплину;
- чувство ритма, координацию движений;
- выносливость, смелость.

Воспитательные:

- привить культурные навыки волевого поведения, культуры исполнения;
- формировать ценностные установки;
- сохранять и укреплять физическое здоровье.

Составитель:
Стародубцева Н.Д.

с. Новоперуново 2025

I. Пояснительная записка

Работа с детским хореографическим коллективом направлена на повышение культурного уровня обучающихся, расширения их кругозора, развития творческого отношения к искусству.

Актуальность. Хореографическое искусство учит детей красоте выразительности движений. В процессе занятий улучшается физическое здоровье и выносливость, формируется гармоничное телосложение и красивая осанка. Занятия детей танцами позволяет решить одну из самых актуальных для сегодняшнего дня задач - создание условий для формирования личности ребёнка, овладению общечеловеческими нормами нравственности, развитию интеллигентности, креативности, адаптивности, чувства собственного достоинства, ответственности в поступках.

Цель: создание условий для приобщения к общей эстетической и танцевальной культуре, через занятия в танцевальном кружке «Огонь движений».

Задачи:

Образовательные:

- дать необходимый минимум знаний в области танца,
- ознакомить с историей возникновения и развития танца,
- обучить простым движениям.

Развивающие:

развить у детей

- трудолюбие, коммуникабельность, дисциплинированность,
- чувство ритма, координацию движений,
- внимание, память

Воспитывающие:

- привить культурные навыки внешнего поведения, культуры исполнителя,
- формировать сценический имидж,
- сохранять и укреплять физическое здоровье детей.

Адресат программы:

Программа дополнительного образования: «Огонь движений» предназначена для детей 6-14 лет. Состав группы разновозрастный, это учащиеся 1-7 классов.

Срок реализации: Программа рассчитана на период работы пришкольного лагеря «Огонёк» с 2.06 по 23.06

Количество часов, режим и формы занятий:

Программа рассчитана на 4 часа. Занятия проводятся 1-2 раза в неделю по системе «Карусель». Включает в себя комплексное обучение хореографии. Происходит изучение движений, комбинаций, осуществляются постановочные работы.

Время занятий – 30 минут.

Число учащихся в группе: 10-13 человек.

Формы занятий:

- занятие;
- занятие-игра;
- итоговое занятие.

Планируемые результаты:**К концу обучения учащийся знает:**

- азы культуры исполнения танцев;
- комплексы хореографических упражнений.

Умеет:

- концентрировать внимание;
- осваивать сценическое пространство;
- исполнять танцевальные композиции.

Приобретает навыки:

- общения с партнером;
- образного восприятия окружающего мира;
- коллективного творчества.

II. Тематическое планирование

№ занятия	Тема занятия	Часы
1	Техника безопасности и история танца	1
2	Разучивание базовых движений и связок	1
3	Разучивание танца	1
4	Выступление на концерте, посвящённого закрытию лагерной смены.	1

Правила техники безопасности

- Выполнять все действия только по указанию учителя (заходить в зал, выполнять движения, брать инвентарь и т.д.).
- Иметь коротко остриженные ногти.
- Приходить на занятия в удобной форме и обуви.
- Снять с себя предметы представляющие опасность (серьги, кольца, часы и т.д.)
- Убрать из карманов колющиеся и другие предметы.
- В случае плохого самочувствия сообщить педагогу.
- Соблюдать порядок и дисциплину во время репетиций.