

Школа

МКОУ "Новоперуновская СОШ"

Отд./корп

День

15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	56	Суп молочный с макаронными изделиями	250	15,03	179	7	7	22
	гор.напиток	143	Чай с сахаром	200	2,05	27	0	0	7
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	50	2,00	118	4	0	25
	масло	2	Масло сливочное (порциями)	20	18,20	150	0	16	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	9,70	109	1	8	8
	1 блюдо	24	Рассольник ленинградский	200	12,24	129	5	6	14
	2 блюдо	107	Гуляш из говядины	100	50,24	236	17	17	4
	гарнир	59	Макароны отварные	150	8,85	202	5	6	33
	сладкое								
	хлеб бел.	б/н	Хлеб пшеничный	50	2,00	118	4	0	25
	хлеб черн.	б/н	Хлеб ржаной	60	4,90	104	4	1	20
	горячий напи	204	Кисель из брусники	200	6,23	61	0	0	15



Handwritten signature of the director.

Е. А. Зайцев